

Ergebnisse - AK 12 weiblich

Disziplin 1 50m Kombiniertes Schwimmen (0:35,37)

Disziplin 2 50m Flossenschwimmen (0:23,63)

Disziplin 3 50m Hindernisschwimmen (0:31,90)

Pl	Name	Gliederung	Jg	Punkte	Diff	50m k. Schwimmen			50m Flossen			50m Hindernis					
						Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str
1	Ruth, Vanessa-Viktoria	Winsen/Aller	CE	02	2398,42	0	1	0:42,61	801	1	0:29,06	779	1	0:37,83	818		
2	Nienaber, Finja	Bassum e.V.	OLD	03	2367,34	31	2	0:42,95	793	2	0:29,43	766	3	0:38,17	808		
3	Modder, Louisa	Weener	OF	02	2353,39	45	3	0:43,45	781	4	0:29,75	755	1	0:37,83	818		
4	Skolik, Eileen	Bassum e.V.	OLD	02	2313,69	85	6	0:44,47	756	2	0:29,43	766	4	0:38,80	791		
5	Andres, Leslie	Oldenburg	OL-N	02	2292,09	106	3	0:43,45	781	5	0:29,94	748	7	0:39,85	763		
6	Lüns, Helena	Spelle e.V.	EL	03	2176,78	222	11	0:47,16	696	7	0:31,15	708	5	0:39,48	773		
7	Möller, Kim	Emsbueren	EL	03	2154,85	244	5	0:44,24	762	13	0:32,30	671	10	0:41,48	722		
8	Modder, Alena	Weener	OF	02	2146,83	252	21	0:48,94	659	6	0:30,82	719	6	0:39,63	769		
9	Rattunde, Jana	Coppenbruegge	WBL	02	2136,08	262	9	0:46,89	702	9	0:31,19	706	9	0:41,24	728		
10	Wasser, Laura	Salzgitter-Gebhardshagen	BS	02	2105,20	293	9	0:46,89	702	11	0:31,36	701	13	0:42,28	702		
11	Hessel, Sophie	Emstek e.V.	OLD	02	2034,23	364	12	0:47,42	691	23	0:33,62	632	12	0:41,91	711		
12	Helming, Alina	Emsbueren	EL	02	2034,18	364	7	0:46,44	712	18	0:32,95	652	16	0:43,64	671		
13	Haarmann, Franziska	Emsbueren	EL	02	2028,02	370	16	0:48,60	666	13	0:32,30	671	15	0:42,78	690		
14	Borowiak, Kimberley	Salzgitter-Gebhardshagen	BS	02	2025,19	373	8	0:46,82	704	29	0:34,80	600	10	0:41,48	722		
15	Teckert, Marie	Dissen/Bad Rothenf.	OS	02	2021,82	377	22	0:49,08	657	10	0:31,20	706	19	0:44,15	659		
16	Scheffler, Michelle	Rosche	LH	02	2012,75	386	23	0:49,80	642	21	0:33,39	639	8	0:41,09	731		
17	Jäger, Katharina	Hambergen e.V.	CUX	02	1997,39	401	14	0:48,45	669	24	0:33,69	630	14	0:42,47	698		
18	Kropp, Jeanice	Eldagsen e.V.	HL	02	1996,38	402	18	0:48,70	664	15	0:32,48	666	17	0:43,83	666		
19	Flerlage, Marie	Georgsmarienhütte	OS	02	1986,50	412	25	0:50,47	630	12	0:31,50	696	18	0:44,09	660		
20	Kaudel, Melina	Moringen e.V.	GÖ	02	1955,97	442	14	0:48,45	669	25	0:33,79	628	19	0:44,15	659		
21	Kummer, Leonie	Coppenbruegge	WBL	03	1916,42	482	24	0:50,33	632	26	0:33,88	625	19	0:44,15	659		
22	Feldmann, Femke	Uelsen	EL	03	1904,92	494	19	0:48,80	662	30	0:35,08	593	22	0:44,56	650		
23	Göttke, Lotta	Bakum e.V.	OLD	03	1890,47	508	19	0:48,80	662	17	0:32,89	654	26	0:48,31	575		
24	Scholz, Lea	Weener	OF	03	1871,45	527	29	0:53,11	582	16	0:32,51	665	25	0:45,78	624		
25	Meineke, Jona	Salzgitter-Gebhardshagen	BS	02	1856,55	542	28	0:52,26	597	27	0:34,23	615	24	0:44,83	644		
26	Goldbach, Vanessa	Lueneburg e.V.	NH	02	1832,25	566	26	0:50,95	621	21	0:33,39	639	27	0:48,42	573		
27	Falke, Leonie	Moringen e.V.	GÖ	02	1802,64	596	27	0:52,19	598	19	0:33,04	649	28	0:46,71	555	W1: 50	
28	Abelmann, Katrin	Rehburg-Loccum	NI	02	1716,82	682	31	1:01,79	464	28	0:34,68	603	22	0:44,56	650		
29	Gerdes, Lea	Buxtehude	STD	02	1465,63	933	30	1:00,81	474	31	0:37,85	527	29	0:55,65	464		
30	Beier, Anne-Marie	Obernkirchen	WBL	02	1373,76	1025	17	0:48,61	666	7	0:31,15	708		0:40,97		V3: disq.	
31	Steinebel, Celine	Dissen/Bad Rothenf.	OS	03	1325,84	1073	13	0:47,78	683	20	0:33,26	643		0:44,83		V3: disq.	
-	Pöppe, Giuliana	Neu Wulmstorf e.V.	NH	03								n.a.				n.a.	

Checksummen: 5ZVX295 (Ergebnis), 5FGS5PM (Altersklasse), 324JJT8 (Regelwerk)

Ergebnisse - AK 12 männlich

Disziplin 1 50m Kombiniertes Schwimmen (0:34,90)

Disziplin 2 50m Flossenschwimmen (0:21,66)

Disziplin 3 50m Hindernisschwimmen (0:30,52)

Pl	Name	Gliederung	Jg	Punkte	Diff	50m k. Schwimmen				50m Flossen				50m Hindernis			
						Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str
1	Chytrek, Ben	Rinteln e.V.	WBL	03	2239,22	0	1	0:44,95	731		3	0:30,06	656		1	0:35,07	851
2	Alsdorf, Yoshua	Samtgemeinde Hagen e.V.	CUX	02	2136,44	103	1	0:44,95	731		7	0:30,72	635		2	0:37,89	770
3	Kruse, Bastian-Sven	Samtgemeinde Hagen e.V.	CUX	03	2131,53	108	6	0:47,60	674		1	0:27,75	737		3	0:39,71	721
4	Kadi, Timm	Georgsmarienhütte	OS	02	2034,81	204	9	0:48,42	657		2	0:28,00	728		9	0:42,62	650
5	Hagemann, Justin	Hildesheim e.V.	Hi	03	2014,33	225	3	0:45,62	716		12	0:32,17	592		4	0:40,31	706
6	Straub, Pascal	Salzgitter-Gebhardshagen	BS	02	2011,69	228	4	0:46,83	690		9	0:31,26	619		5	0:40,42	703
7	Koop, Nils	Georgsmarienhütte	OS	02	1981,97	257	8	0:48,41	657		4	0:30,30	649		7	0:41,51	676
8	Müller, Erik	Weener	OF	02	1967,29	272	5	0:47,05	685		9	0:31,26	619		8	0:42,06	663
9	Liedtke, Frederik	Uslar e.V.	GÖ	02	1946,93	292	14	0:51,38	600		6	0:30,42	645		6	0:40,47	702
10	Kramer, Malte	Garrel	OLD	02	1889,61	350	7	0:48,13	663		13	0:32,26	590		10	0:43,20	637
11	Lambers, Piet	Emsbueren	EL	02	1866,84	372	12	0:50,67	613		5	0:30,33	648		13	0:44,66	606
12	Schmiemann, Gerd	Barsel e.V.	OLD	02	1822,08	417	10	0:49,82	629		11	0:31,73	605		16	0:45,54	588
13	Schön, Kilian	Leer	OF	02	1794,95	444	11	0:50,37	619		17	0:33,14	566		11	0:44,44	610
14	Werner, Noah	Lingen	EL	02	1757,03	482	17	0:52,01	589		14	0:32,30	589		17	0:45,98	579
15	Bialek, Simon	Oldenburg	OL-N	02	1728,18	511	20	0:54,25	552		16	0:33,13	566		12	0:44,45	610
16	Riesenbeck, Nicolas	Dissen/Bad Rothenf.	OS	02	1718,73	520	25	0:54,90	542		8	0:31,08	624		18	0:47,41	553
17	Blume, Colin Lewis	Stadthagen e.V.	WBL	03	1706,93	532	26	0:52,01	539	S4: 50	15	0:32,71	577		15	0:45,41	591
18	Dlugosch, Nikolai	Uslar e.V.	GÖ	02	1679,94	559	22	0:54,86	543		18	0:34,45	533		14	0:44,72	605
19	Lordan, Dominik Pascal	Samtgemeinde Hagen e.V.	CUX	04	1644,38	595	13	0:50,94	608		22	0:35,51	509		21	0:48,86	527
20	Wolff, Niklas	Helmstedt	BS	02	1634,78	604	15	0:51,62	596		18	0:34,45	533		23	0:50,21	506
21	Kiehne, Maximilian	Stadensen	LH	03	1618,80	620	21	0:54,76	544		20	0:34,58	530		19	0:47,83	545
22	Golus, Leon	Schoeningen	BS	02	1585,50	654	19	0:53,42	565		22	0:35,51	509		22	0:49,85	512
23	Kirchhoff, Marvin	Leer	OF	02	1583,81	655	18	0:52,58	579		21	0:35,04	519		27	0:51,63	485
24	Nickel, Lasse	Bergen e.V.	CE	03	1579,92	659	16	0:51,98	590		26	0:36,63	486		24	0:50,30	505
25	Goldbach, Justin	Lueneburg e.V.	NH	04	1549,84	689	22	0:54,86	543		22	0:35,51	509		26	0:50,70	499
26	Helms, Marvin	Unterluess e.V.	CE	02	1542,80	696	22	0:54,86	543		25	0:36,04	497		25	0:50,42	503
27	Landmann, Tom	Weener	OF	05	1520,91	718	27	0:55,55	532		27	0:38,33	455		20	0:48,51	533
28	Hoffmann, Ryan	Celle e.V.	CE	03	1349,67	890	29	1:01,53	458		28	0:39,23	442		28	0:54,48	450
29	Zinke, Mika	Schortens-Jever e.V.	OL-N	03	1248,78	990	28	1:01,06	463		29	0:47,81	372		29	0:58,57	414
-	Vry, Siefke	Weener	OF	02						n.a.			n.a.				n.a.

Checksummen: 5HVLZFZ (Ergebnis), 5FGS5PM (Altersklasse), 324JJT8 (Regelwerk)

Ergebnisse - AK 13/14 weiblich

- Disziplin 1 50m Retten (0:41,70)  
 Disziplin 2 50m Retten mit Flossen (0:29,91)  
 Disziplin 3 100m Hindernisschwimmen (1:09,97)

Pl	Name	Gliederung	Jg	Punkte	Diff	50m Retten				50m Retten m. Fl.				100m Hindernis				HLW			
						Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str				
1	Bez, Svea	Georgsmarienhütte	OS	00	2699,44	0	3	0:48,17	846			2	0:35,89	805			1	1:20,62	848		200
2	Brinkheetker, Alina	Emsbueren	EL	00	2648,50	51	2	0:47,85	853			5	0:37,54	758			3	1:21,45	838		200
3	Koppenstein, Ricarda	Osterholz-Scharmbeck	CUX	00	2621,83	78	11	0:53,97	726			1	0:34,51	847			1	1:20,62	848		200
4	Schmitwilken, Lea	Spelle e.V.	EL	00	2543,40	156	5	0:50,73	791			4	0:36,18	797			6	1:28,03	756		200
5	Schuling, Gesa	Bakum e.V.	OLD	00	2524,99	174	1	0:47,42	862			10	0:40,18	689			5	1:26,51	774		200
6	Rosner, Luisa	Dissen/Bad Rothenf.	OS	00	2470,30	229	8	0:52,81	749			7	0:38,15	741			4	1:26,01	780		200
7	Hoffmann, Hannah	Unterluess e.V.	CE	00	2357,36	342	12	0:54,51	716			6	0:37,61	756			15	1:34,36	685		200
8	Teichert, Lena	Coppenbruegge	WBL	00	2345,30	354	6	0:51,06	784			20	0:43,00	622			9	1:29,48	739		200
9	Müller, Lara	Leer	OF	00	2324,34	375	16	0:56,98	672			8	0:38,22	740			11	1:31,76	713		200
10	Telgen, Hanna	Leer	OF	00	2317,51	382	7	0:52,67	752			12	0:40,38	684			16	1:34,61	682		200
11	Bohlin, Leonie	Spelle e.V.	EL	00	2317,34	382	9	0:53,20	741			15	0:41,16	665			12	1:31,91	711		200
12	Hoyer, Sophia	Samtgemeinde Hagen e.V.	CUX	00	2283,06	416	18	0:57,12	669			3	0:36,09	799			24	1:41,47	614		200
13	Buntjer, Lisa	Weener	OF	01	2254,77	445	14	0:56,25	685			16	0:41,36	660			13	1:32,01	710		200
14	Schössow, Verena	Unterluess e.V.	CE	00	2236,52	463	15	0:56,39	682			13	0:40,70	676			17	1:34,95	679		200
15	Müller, Iris	Weener	OF	00	2230,35	469	19	0:57,32	666			17	0:41,83	649			10	1:31,53	716		200
16	Müller, Femke	Weener	OF	00	2204,39	495	25	0:51,63	572	P2: 200		10	0:40,18	689			8	1:29,09	743		200
17	Schütte, Linn	Samtgemeinde Hagen e.V.	CUX	00	2190,68	509	13	0:55,83	692			19	0:42,80	627			19	1:35,61	672		200
18	Andres, Bonnie	Oldenburg	OL-N	00	2180,20	519	16	0:56,98	672			23	0:46,09	559			7	1:28,60	749		200
19	Schäfer, Marisa	Eichsfeld	GÖ	00	2094,97	604	20	0:57,67	660			26	0:47,34	537			14	1:33,10	698		200
20	Jostschulte, Annika	Helmstedt	BS	00	2092,83	607	21	0:58,70	643			21	0:43,54	611			22	1:38,82	639		200
21	Pundt, Merle	Samtgemeinde Hagen e.V.	CUX	00	2091,47	608	10	0:53,75	731			22	0:45,32	574			25	1:44,57	587		200
22	Hinrichs, Maira	Celle e.V.	CE	01	2063,99	635	26	1:04,70	554			18	0:42,27	639			20	1:35,62	672		200
23	Liermann, Sina	Celle e.V.	CE	01	1918,97	780	28	1:05,23	547			27	0:47,95	526			21	1:38,15	646		200
24	Sommer, Karola	Langenhagen e.V.	HL	00	1917,25	782	26	1:04,70	554			25	0:47,08	541			23	1:40,61	622		200
25	Walther, Melina	Leer	OF	01	1891,38	808	23	1:01,29	602			28	0:48,58	516			26	1:46,09	574		200
26	Hlady, Saskia	Salzgitter-Gebhardshagen	BS	01	1824,32	875	24	1:01,92	592			23	0:46,09	559			18	1:35,54	672		0
27	Kattert, Hanna	Uelsen	EL	01	1796,48	903	29	1:06,64	529			29	0:49,88	496			27	1:46,31	572		200
28	Bohlke, Marcella	Bakum e.V.	OLD	01	1702,55	997	4	0:50,39	798			9	0:39,55	705				0	n.a.		200
29	Brink, Maren	Uelsen	EL	01	1619,34	1080	30	1:14,93	446			30	0:52,36	462			28	1:54,39	511		200
30	Meyer, Liane	Obernkirchen	WBL	01	1513,04	1186	22	0:58,75	642			14	0:40,89	671				1:31,34	V3: disq.		200
31	Wanders, Sophie	Dissen/Bad Rothenf.	OS	01	200,00	2499							0	n.a.				0	n.a.		200
-	Katzsch, Amelie	Visselhoevede e.V.	AO	01										n.a.					n.a.		n.a.

Checksummen: 5LVPMRH (Ergebnis), 5XZJSW5 (Altersklasse), 324JJT8 (Regelwerk)

Ergebnisse - AK 13/14 männlich

- Disziplin 1 50m Retten (0:35,90)  
 Disziplin 2 50m Retten mit Flossen (0:26,31)  
 Disziplin 3 100m Hindernisschwimmen (1:01,74)

Pl	Name	Gliederung	Jg	Punkte	Diff	50m Retten				50m Retten m. Fl.				100m Hindernis				HLW		
						Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str			
1	Bödecker, Rune	Samtgemeinde Hagen e.V.	CUX	00	2685,08	0	1	0:43,39	798			2	0:31,47	809			2	1:09,15	879	200
2	Möller, Arne	Emsbueren	EL	00	2548,60	136	3	0:43,60	793			7	0:36,30	662			1	1:08,18	894	200
3	Chytrek, Tom	Rinteln e.V.	WBL	00	2448,32	237	10	0:50,64	641			3	0:33,25	751			3	1:10,59	857	200
4	Biastoch, Merlin	Rinteln e.V.	WBL	00	2441,64	243	4	0:44,98	760			6	0:35,88	674			4	1:13,90	808	200
5	Reineke, Aaron	Goslar e.V.	BS	00	2428,15	257	6	0:48,81	677			1	0:30,94	827			6	1:20,04	725	200
6	Bensmann, Luca	Georgsmarienhütte	OS	01	2377,24	308	5	0:46,31	730			5	0:35,59	682			5	1:16,94	766	200
7	Tokic, Patrick	Wietze / Ovelgoenne	CE	00	2227,14	458	11	0:50,95	635			4	0:34,39	716			10	1:24,00	676	200
8	Bahlmann, Tom	Garrel	OLD	00	2098,86	586	2	0:43,58	793			9	0:37,09	641			12	1:24,98	665	n.a.
9	Hermes, Silas	Emsbueren	EL	01	2088,71	596	7	0:50,06	652			11	0:39,36	586			13	1:26,14	651	200
10	Schwerthelm, Jonas	Goslar e.V.	BS	00	2067,21	618	15	0:52,26	611			17	0:40,50	560			8	1:22,33	696	200
11	Nickel, Jost	Bergen e.V.	CE	01	2025,29	660	14	0:51,85	618			13	0:39,61	580			20	1:28,32	627	200
12	Landmann, Fynn	Weener	OF	01	2021,60	663	12	0:51,13	631			21	0:42,54	520			11	1:24,45	671	200
13	Karl, Jannik	Neu Wulmstorf e.V.	NH	00	2008,92	676	9	0:50,17	650			15	0:39,86	574			23	1:32,44	585	200
14	Rösemeier, Elias	Nienburg/Weser e.V.	NI	01	2007,35	678	7	0:50,06	652			8	0:36,98	644			7	1:21,09	711	0
15	Baumann, Luis	Dissen/Bad Rothenf.	OS	00	1982,14	703	17	0:53,03	597			18	0:40,72	556			19	1:28,13	629	200
16	Straub, Patrick	Salzgitter-Gebhardshagen	BS	00	1964,59	720	15	0:52,26	611			22	0:42,82	514			18	1:27,19	640	200
17	Niewind, Johannes	Rehburg-Loccum	NI	00	1956,29	729	23	0:57,07	533			12	0:39,47	583			17	1:27,15	640	200
18	Alsdorf, Jonas	Samtgemeinde Hagen e.V.	CUX	00	1928,91	756	19	0:54,07	580			19	0:41,75	535			21	1:29,50	615	200
19	Boker, Leo	Bakum e.V.	OLD	00	1928,15	757	26	1:01,07	481			16	0:40,42	562			9	1:23,28	685	200
20	Zelt, Mattis	Samtgemeinde Hagen e.V.	CUX	00	1835,97	849	13	0:51,69	621			23	0:43,39	504			26	1:40,94	511	200
21	Kirchner, Thomas	Unterluess e.V.	CE	00	1797,03	888	21	0:54,95	565			10	0:39,22	589			14	1:26,89	643	0
22	Kurtz, Derk	Marienhafe	OF	00	1779,32	906	25	0:59,17	505			25	0:44,67	483			22	1:31,73	592	200
23	Kersting, Marvin	Bueckeburg e.V.	WBL	01	1705,21	980	20	0:54,45	573			24	0:44,25	490			16	1:26,94	642	0
24	Freise, Dennis	Bodenfelde e.V.	GÖ	01	1702,43	983	18	0:54,06	580			14	0:39,81	575			25	1:36,51	547	0
25	Obeid, Dawoud	Fintel	AO	00	1653,34	1032	22	0:55,62	555			20	0:41,89	532			24	1:34,36	567	0
26	Zinke, Lenny	Schortens-Jever e.V.	OL-N	00	1574,01	1111	24	0:57,90	522			26	0:54,19	392			28	1:48,38	460	200
27	Schmidt, Tim-Luca	Buxtehude	STD	01	1390,50	1295	28	1:10,88	404			27	0:55,51	385			29	2:02,84	401	200
28	Fickert, Jonas	Peine e.V.	HI	00	1304,99	1380	27	1:02,81	463					0	n.a.		15	1:26,93	642	200
29	Sommer, Karl	Langenhagen e.V.	HL	01	1256,01	1429	29	1:14,55	390			28	0:53,42	196	P2: 200		27	1:46,76	470	200
-	Winzer, Lukas	Osterholz-Scharmbeck	CUX	00											n.a.				n.a.	n.a.
-	Hinderks, Kevin	Weener	OF	01											n.a.				n.a.	n.a.
-	Sudermann, Erwin	Coppenbruegge	WBL	00											n.a.				n.a.	n.a.

Checksummen: 5EMW67F (Ergebnis), 5XZJSW5 (Altersklasse), 324JJT8 (Regelwerk)

Ergebnisse - AK 15/16 weiblich

- Disziplin 1 50m Retten (0:38,07)  
 Disziplin 2 100m Retten mit Flossen (1:03,48)  
 Disziplin 3 100m Hindernisschwimmen (1:05,30)

Pl	Name	Gliederung	Jg	Punkte	Diff	50m Retten			100m Retten m. Fl.			100m Hindernis			HLW		
						Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl	Zeit	Pkt	Str	Pl		Zeit	Pkt
1	Ginten, Marina	Spelle e.V.	EL	98	2748,64	0	1	0:44,13	842	1	1:16,20	805	1	1:11,58	902	200	
2	Buttchereit, Sophie	Lueneburg e.V.	NH	98	2592,55	156	5	0:47,67	761	3	1:17,03	794	3	1:15,95	838	200	
3	Stein, Saskia	Salzbergen	EL	98	2582,61	166	4	0:47,31	769	11	1:22,30	725	2	1:12,41	889	200	
4	Schüring, Andrea	Spelle e.V.	EL	99	2569,18	179	2	0:45,13	818	8	1:19,81	756	6	1:19,16	795	200	
5	Peters, Rieke	Weener	OF	98	2511,80	237	7	0:48,25	748	4	1:18,84	769	6	1:19,16	795	200	
6	Klütsch, Eva-Marie	Unterluess e.V.	CE	98	2484,94	264	3	0:45,48	810	9	1:20,78	744	15	1:24,14	731	200	
7	Eulenstein, Emilia	Otterndorf e.V.	CUX	98	2481,72	267	10	0:49,30	726	6	1:19,44	761	6	1:19,16	795	200	
8	Heindorf, Lea	Salzgitter-Gebhardshagen	BS	98	2359,62	389	6	0:47,83	757	12	1:23,15	714	22	1:27,76	688	200	
9	Peters, Amke	Weener	OF	98	2355,23	393	15	0:51,09	690	14	1:25,53	686	10	1:20,28	780	200	
10	Hüer, Kira-Sophie	Salzbergen	EL	98	2353,03	396	29	0:47,84	557	P2: 200	5	1:19,19	765	4	1:16,44	832	200
11	Hindersmann, Cara Lynn	Georgsmarienhütte	OS	99	2344,31	404	13	0:50,76	696	13	1:23,95	704	12	1:23,12	744	200	
12	Schneider, Beate	Bueckeburg e.V.	WBL	98	2342,31	406	18	0:51,94	673	16	1:28,17	656	5	1:17,76	813	200	
13	Egberink, Julia	Nordhorn e.V.	EL	98	2339,99	409	8	0:48,45	744	2	1:16,44	802	6	1:19,16	795	0	
14	Schön, Victoria	Leer	OF	99	2295,25	453	24	0:54,75	622	7	1:19,78	757	17	1:25,36	716	200	
15	Grube, Ann-Kathrin	Salzgitter-Gebhardshagen	BS	98	2294,78	454	9	0:48,88	735	17	1:30,17	634	16	1:24,54	726	200	
16	Hoffmann, Charlotte	Braunschweig e.V.	BS	98	2283,07	466	19	0:52,62	660	10	1:21,23	738	23	1:28,09	684	200	
17	Kersting, Alina	Bueckeburg e.V.	WBL	98	2277,25	471	14	0:50,77	696	18	1:31,06	625	11	1:22,08	757	200	
18	Buntjer, Lena	Weener	OF	98	2255,03	494	11	0:50,17	708	19	1:32,22	613	14	1:23,87	734	200	
19	Wehry, Louisa	Bakum e.V.	OLD	98	2217,90	531	19	0:52,62	660	15	1:27,56	662	21	1:27,17	695	200	
20	Thieß, Sina	Otterndorf e.V.	CUX	98	2200,98	548	16	0:51,47	682	21	1:32,54	609	18	1:25,95	709	200	
21	Dopheide, Nina	Obernkirchen	WBL	99	2141,42	607	19	0:52,62	660	26	1:40,04	540	13	1:23,36	741	200	
22	Boelsen, Mareike	Leer	OF	99	2124,23	624	26	0:54,91	619	23	1:33,83	597	19	1:26,04	708	200	
23	Kielinger, Sophia	Osterholz-Scharmbeck	CUX	98	2094,62	654	26	0:54,91	619	25	1:35,57	580	20	1:27,15	695	200	
24	Hübner, Joana	Samtgemeinde Hagen e.V.	CUX	99	2053,71	695	23	0:54,48	627	20	1:32,50	610	26	1:34,42	617	200	
25	Jahnke, Nicole	Neu Wulmstorf e.V.	NH	99	1983,21	765	22	0:54,03	635	27	1:42,84	518	25	1:33,09	630	200	
26	Streckrodt, Ramona	Salzgitter-Gebhardshagen	BS	98	1936,12	813	17	0:51,50	682	24	1:34,23	593	24	1:30,14	662	0	
27	Wilbers, Hedda	Schortens-Jever e.V.	OL-N	98	1398,22	1350	28	0:56,20	598	22	1:33,44	600		1:34,06	V3: disq.	200	
28	Zieseniß, Anna-Lena	Hildesheim e.V.	Hi	99	1365,47	1383	25	0:54,82	621		1:50,29	P8: disq.	27	1:42,40	545	200	
29	Urban, Amelie	Spelle e.V.	EL	99	903,81	1845	12	0:50,38	704			0	n.a.	0	n.a.	200	
-	Grube, Celine	Salzgitter-Gebhardshagen	BS	99									n.a.		n.a.	n.a.	
-	Metzler, Neele	Schortens-Jever e.V.	OL-N	98									n.a.		n.a.	n.a.	
-	Schneider, Hannah	Neustadt	HL	98									n.a.		n.a.	n.a.	

Checksummen: 45L3MUD (Ergebnis), Y7WWWS (Altersklasse), 324JJT8 (Regelwerk)